Zwachtelprotocol Mobiderm-verband

Mobiderm zwachtels zijn toepasbaar voor benen en armen.

Benodigdheden:

- Katoenen rekverband
- Mobiderm zwachtel
- Biflexideal verband – korte rek verband
- Biflex (16+ of 17+) – Lange rek verband (150%)

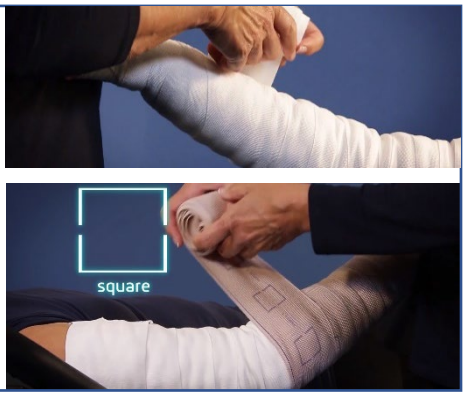
<u>Stap 1:</u>
Bij het zwachtelen van de hand trek eerst de cicatrex handschoen aan.

Zwachtel het katoenen verband met matige druk om het lichaamsdeel.

Zwachtel met een 2 cm overlap Controleer na afloop de mobiliteit.

<u>Stap 2:</u>
Leg het mobiderm verband om het been met een overlap van 1 blokje. Leg bij de knie/elleboog het mobiderm verband aan in een kruis of een halve overlap. Controleer na afloop de mobiliteit.

<u>Stap 3:</u>
Zwachtel het Biflexideal zonder of onder lichte druk. Strijk het verband na. Controleer na afloo p de mobiliteit.

<u>Stap 4:</u>
Bij een korte rek verband, zwachtel de Biflexideal nogmaals.

Bij een lange rek verband, zwachtel het Biflex om het lichaamsdeel. Leg de lus van het Biflex om de hand of de voet en maak een keuze op welke krachtlijn gezwachteld gaat worden. Leg bij elke laag de rand van de volgende laag op de krachtlijn en zwachtel met een druk waarbij elke rechthoek op het verband uitgerekt wordt naar een vierkant. Controleer na afloop de mobiliteit.