# SpryStep Plus ADVIESWIJZER

Dynamische enkel-voetorthese

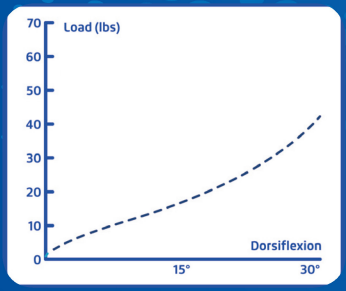
Effectief bij juiste patiënt en schoen

## OPTIMALE PATIËNT KENMERKEN

**SpryStep Plus is effectief bij:**

- Chronisch afwijkend looppatroon
- Dorsaalflexie kracht < 4
- Plantairflexie kracht > 2
- M. quadriceps kracht > 3
- Zichtbare knieflexie tijdens standfase
- Milde tot matige knie-instabiliteit
- Inversieproblematiek van de voet

## KENMERKEN:




Range of motion (ROM) SpryStep Plus

- Energie absorbtie bij hielcontact
- Ondersteunt knie-extensie tijdens standfase
- Energie-teruggave bij afzetfase
- Betrouwbaar product;

# ADVISEER DE JUISTE SCHOEN

**Tips hak:**

- Minimale (sprong)hoogte is 10 mm
- Dempend materiaal. Het materiaal van een stevige sneaker is ideaal

**Tips sluiting:**

- Een adequate wreefsluiting

**Tips model:**

- Een lage tot half hoge schoen
- Hielkuip van semi-rigide materiaal
- Kies voor een vlakke binnenzool

**Tips grootte:**

- Er moet één vinger in de schoen rondom de hiel passen

**Wat te doen bij:**

- Hak is te smal; voetplaat aan de mediale zijde inkorten (max 3 mm)
- Piepend geluid; binnenzool van de schoen op de SpryStep plaatsen

| MAAT | VOETLENGTE | HOOGTE | KUITOMVANG |
|---|---|---|---|
| XS | 22-24 cm | 33 cm | 29 -37 cm |
| S | 23-26 cm | 36 cm | 32-40 cm |
| M | 24-27 cm | 39 cm | 34-44 cm |
| L | 26-29 cm | 43 cm | 40-48 cm |
| XL | 29-31 cm | 45 cm | 42-50 cm |